

NPOの社会的位置づけや、地域で活用できる資源を把握し、今後のアクションを考えるための知識を身につけましょう。

令和元年度NPO強化による復興創生事業「NPO運営力強化支援事業」

10/1 参加無料
火 NPOの資金集めと活動継続のコツ
13:30~15:30

会津美里町役場本郷庁舎2階ふれあいホール

- NPOのミッション・ビジョン
- 活用できる資源とは
(補助金・委託・ボランティア・制度・寄付金付き商品クラウドファンディング・企業連携他)
- 明日からのアクションプラン



講師 葛巻 徹氏

特定非営利活動法人 いわて連携復興センター代表理事
NPO 法人花巻市民活動支援センター理事長
日本ファンドレイザー協会 認定ファンドレイザー



NPO 法人、市民活動・ボランティア団体、地縁組織、協同組合などの民間非営利組織ほか、興味のある方はどなたでもご参加ください。

◆主催:福島県 ◆協力:みさとねっと
◆申込み・問 TEL:0242-36-7714 Fax:0242-36-7749
misatonet@tiara.ocn.ne.jp(みさとねっと)

スマイル足腰エクササイズ 10月~全12回

時間/10:00~11:30
(すべて金曜日)

場所/じげんホール

※10/11のみ高田体育館

持ち物/体育館シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット

参加者募集



元気に歩ける体づくりを目的とした体操教室を開講します。毎日の積み重ねで足腰を強化しましょう！ヒザ・腰痛専門トレーナーが指導します。

講師:川島 圭一 (かわしまけいいち)氏

●衆会員6,000円 ●非会員7,500円

※各期毎の分割払いもあり

※冬期間はバスの送迎可 定員30名



第1期:10/11・10/25・11/8・11/29
「足腰とお腹引き締めエクササイズ」

第2期:12/13・12/20・1/17・1/24
「ホッカイロでポカポカ足腰エクササイズ & ストレッチ」

第3期:2/14・2/28・3/13・3/27
「足腰エクササイズと姿勢改善ストレッチ」



特定非営利活動法人 会津美里クラブ 衆
●申込み・問 TEL:0242-54-6007

男性向けの集いの場 瀬戸町de 学ぼうぜ



女性に比べ、男性の地域サロンへの参加は少ないといわれます。本郷地域の瀬戸町 de 逢え〜るでは先日、「学ぶ事」や「一つのことを成し遂げる事」に重点を置いた初の「男性向けの集いの場」を開催しました。初回は13名が参加し「ハザードマップ活用と自主防災組織」について学び、意見交換を行いました。住み慣れた地域で、これからもいきいきと過ごすためには何が必要なかを話し合い、実現していく場として「学ぼうぜ」の今後に注目です。

◆申込み・問 TEL:0242-56-4842(菊地)

使用済み天ぷら油の回収にご協力ください！

共働作業所ピーターパンでBDF(バイオディーゼル燃料)に精製し、バスなどに活用しています。

大さじ一杯の「てんぷら油」を流すと魚がすめる環境に戻すために300リットルのきれいな水が必要ですが、回収して精製すれば燃料へと生まれ変わります。



じげんプラザ正面玄関にも設置しました。

協力1 月に2回の「資源ゴミ回収日」に出してください。
(回収地区は高田1区~15区、永井野、尾岐、東尾岐のみ)

協力2 廃油がたまったら、漏れないようにして
公民館や温泉施設の回収BOXへお持ちください。

設置場所 じげんプラザ正面玄関
本郷・新鶴・宮川生涯学習センター
生涯学習センター旭分館・藤川分館・赤沢分館
あやめの湯・湯陶里・ほっとびお新鶴

協力3 飲食店のみなさまへ廃油の処理でお困りでしたら
ご相談ください。直接回収にうかがうことも可能です。

共働作業所 ピーターパン TEL.0242-93-9357
http://aizu-pipanet.or.jp/



みさとねっと(役場本郷庁舎内)ではNPOやまちづくり関係の図書を貸し出ししています。お気軽にお立ち寄りください。蔵書(約100冊)一覧はみさとねっとHPからご覧いただけます。