

7/18木 みさとねっと主催 活動視察⑤のご案内

町内で公益活動をされている法人やNPO、これから活動を考
えている方向けの視察研修の5回目です。今年には会津若
松市のICTオフィス「AiCT (アイクト)」見学andワー
クショップを企画いたしました。活動現場を見て話を伺
うことで、自分達の活動のヒントを得るばかりでなく、今
後一緒に活動する機会の創出につながります。

13:50 現地集合

14:00 館内見学

15:00～オープンカフェ会津
テーマ「ITと福祉」

参加者募集



申し込みが必要です(7/10まで)
定員になり次第、締め切らせていただきます。

●申込み：☎0242-36-7714 みさとねっと
misatonet@tiara.ocn.ne.jp

チョウトンボの観察と スケッチ & 茶話会



7/28日
9:30～11:30

参加者募集

羽が全体的に濃紺～黒色でおおわれ、光の角度によ
って虹色に光り、ひらひらと飛ぶ姿が「蝶」に似ている
ことからチョウトンボと名付けられたそうです。美し
い姿を観察しながら、生育環境についても学びます。

- 参加費：一般@200円(会員無料) 小学生以下無料
- 場所：会津美里町小山堤
- 集合：会津美里町小山スキー場駐車場
- 対象：主に親子(要申し込み、先着5組程度)
- 持参品：スケッチブック、色鉛筆かクレヨン、
水筒、長靴、帽子、双眼鏡(持っている方)
ほか各自必要と思われるもの。

森のこめら・会津 & NACS-F 会津 YUI ねっと共催
●申込み：☎090-5230-0791 (片山)

【火曜日の講座】8月20日～10月22日 9:30～12:00

パソコン入門コース(全10回)
パソコンのスイッチONから始める初心者向け。
エクセル入門コース(全10回)
初めてのエクセル体験。

【木曜日の講座】8月22日～10月24日 9:30～12:00

ワードコース(全10回)
ビジネス文書から、表や図形入り文書まで。
エクセル基本コース(全10回)
関数を使用した決算書などの作成。
デジカメコース(全10回)
カメラの基本操作、きれいな写真の撮り方。

【土曜日の講座】8月24日～10月26日 9:30～12:00

ポスターデザインコース(全10回)
図形の作成、チラシやポスターの作成。
入門コース(全10回)
パソコンのスイッチONから始める初心者向け。
ワードコース(全10回)
ビジネス文書から、表や図形入り文書まで。
●受講料：8,500円(各コース全10回)

パソコン講座受講生募集開始

【火曜3回講座】7/23 7/30 8/6 9:30～12:00

パソコン初心者向けWindowsの基本操作
【木曜3回講座】7/25 8/1 8/8 9:30～12:00
インターネット講座(ネットショッピング・SNSなど)
●受講料：3,000円

●申込み：会津コンピューターム ☎0242-23-7226
会津美里町八木沢伴右工門前3503 (旧赤沢小学校)

夏期講習も
スタート!

八木沢の菜種油で料理教室

7/27土 10:00～12:00

参加費 500円
材料代込み

会場：生涯学習センター赤沢分館
(旧赤沢地区公民館) 調理室

- 定員：15名 7/19(金)までにお申込ください。
- 持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
- 講師：室井つな子さん

八木沢の菜種油を毎日の食卓で活用して、緩やか
な糖質制限をしてみませんか? 休耕地を活用し、
菜の花から菜種油を加工・販売する「八木沢菜の
花会」主催の料理教室です。添加物を使用せず
に昔ながらの玉締め圧縮方法で作った、一番搾りの
美味しい菜種油でヘルシークッキング!

今回は夏野菜をたくさ
ん使ったカラダいきい
きレシピです。



●申込み：八木沢菜の花会
TEL:090-2970-3309(鈴木)

大判出力できます



みさとねっとでは60センチ
か84センチ幅で横断幕やポ
スターが出力できます。(公
益的な活動に関するもの)
@200円/m(20枚まで)
※利用登録が必要です。
お問い合わせください。