

八木沢のなたね油で料理教室 VOL.6

11/25(日)10:00~12:00 参加費 500円
材料代込み

会場：赤沢公民館・調理室

- 定員：15名
11/20までにお申し込みください。
- 申込み・問：八木沢菜の花会
TEL:090-2970-3309 (鈴木)



講師：室井つな子さん

八木沢のなたね油を毎日の食卓で活用して、ゆるやかな糖質制限をしてみませんか？八木沢地区の休耕地をよみがえらせる取り組みとしてスタートした「八木沢のなたね油」は、添加物を使用せず、昔ながらの玉締め圧縮方法で作った一番搾りの美里産・地油です。今回は秋の食材と菜種の風味を活かしたコンビクッキングです！
●エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください。

傘菊づくりで住民交流と美化活動

高田10区では、協働のまちづくり推進事業の交付金を活用し、7月に住民有志が集まり、「傘菊」の鉢植を行いました。会津美里町菊友会の指導・協力のもと、秋の開花に向けて管理してきました。

高田10区は国宝を所蔵する「龍興寺」があり、訪れる観光客はもちろん、地元の方々にも楽しんでもらおうと、今年初めて行ったものです。山門近くの国道401号線沿いに飾りましたのでぜひご覧ください。



これからの地域活動のお金を考えよう！

遺贈寄付、ふるさと納税、休眠預金、社会的投資って？

11/7
水

13:30~16:30 会場：会津稽古堂 研修室5.6

講師：山崎庸貴さん(ふくしま百年基金代表理事)

近年、注目が集まっている新しい社会的資金について学び、今後の活動に活かしませんか？

- 地域活動の資金調達について
- 新しい社会的資金を活かすワークショップ
- 交流タイム

主催：一財 ふくしま百年基金 TEL:024-573-2640

参加
無料

11/11
日

ニイツル森カフェ(ふるさと観光物産館)
ワークショップ参加者募集



10:00~11:30

手作りのバター&カッテージチーズ
&ホエーを手作りしてみませんか？

- 参加費：1,000円(特製試食用ランチプレート付き)
- 年齢：小学生から大人まで(エプロン持参)
- 申込み・問：TEL.0242-78-2727



特産品・雑貨なども販売しています。



作りたてを試食します♪

11月から3月まで、営業時間が変更となります。

OPEN10:00~CLOSE16:00(月曜定休日)

冬期間もご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

NPO法人会津コンピューファーム 年賀状作成講座受講生募集

パソコンで、年賀状を作ろう

今年こそは
パソコンで
作りたい！

- ①土曜日のコース(裏面2回・表面2回)
11/17(裏) 11/24(裏) 12/1(表) 12/8(表)
- ②木曜日のコース(裏面2回・表面2回)
11/22(裏) 11/29(裏) 12/6(表) 12/13(表)
- ①②共通講座 12/15日(土)はプリント講座
- ①、② どちらかのコースを選んでお申し込みください。
12/15のプリントを含めて5回受講していただきます。

- 協力金 4,000円(ハガキ片面だけ受講の場合2,000円)
- 受講時間 いずれも午前9時30分~12時まで。

会場：会津美里町旧赤沢小学校 八木沢伴右工門前3503

●申込み・問：TEL.0242-23-7226

留守の時 ☎0242-54-2177 (芳賀)

7月の西日本豪雨災害救援募金箱を 町内3箇所に設置ご協力いただきました。

- 高田地域「108円まつり」実行委員会
- 本郷地域「瀬戸町de逢え～る」
- 新鶴地域「ニイツル森カフェ」

ご協力いただいたみなさま、
ありがとうございました！

計15,662円を献金させていただきます。

献金先：NPO法人レスキューストックヤード

<http://rsy-nagoya.com/>

