

9月26日、本郷の瀬戸町de逢え～るを会場に、地区で介護予防などを目的とした「集いの場」を開催しているみなさんが集まり、情報交換会を行いました。「光熱費は?」「お茶代は?」「男性の参加が少ない」など、課題や疑問を共有したり、解決のヒントを得たりと、充実した時間になりました。

主催した「高齢者あんしんセンター」では、地域の集会所等で茶飲み場的な場所を設け、運動教室やおしゃべりなどの居場所づくりをサポートしています。興味のある方はお気軽にご相談ください。



**高齢者あんしんセンター**  
(会津美里町地域包括支援センター)  
会津美里町字高田甲2866(会津信用金庫さん斜め前)  
TEL: 0242-56-2256 月～金8:30～17:30

お菓子とお茶で  
ワイワイ楽しく♪

## 台東区のアンテナショップに出店しました。

NPO会津自然塾が10/12～10/17まで姉妹友好都市台東区の「ふるさと交流ショップ 台東」に出店しました。ここは全国各地の自治体が、特産品の販売や伝統芸能の紹介、観光パンフレットの配布、移住促進PR等各地の魅力を発信していくスペースです。

会津自然塾の有機野菜、加工品はもちろん、会津美里町の新鮮フルーツや、有機なたね油、高田地域唯一の窯元・自然窯(じねんがま)の器、つる細工などを展示販売させていただきました。6日間という長丁場の出店で、スタッフは大変でしたが、お客様と直接会話する貴重な機会になりました。町の宣伝もしっかりしてきました♪



## ●NPO法人会津自然塾

☎0242-54-5571 (鹿野)

chagall1@car.ocn.ne.jp

会津自然塾

## 八木沢のなたね油で料理教室 VOL.3

11/26(日)10:00～12:00  
参加費 500円  
材料代込み

会場: 赤沢公民館・調理室

- 定員: 15名  
11/20までにお申し込みください。
- 申込み・問: 八木沢菜の花会  
TEL:090-2970-3309 (鈴木)



講師: 室井つな子さん

八木沢のなたね油を毎日の食卓で活用して、ゆるやかな糖質制限をしてみませんか?八木沢地区の休耕地をよみがえらせる取組みとしてスタートした「八木沢のなたね油」は、添加物を使用せずに昔ながらの玉締め圧縮方法で作った一番搾りの美里産・地油です。今回は冬野菜をたくさん使ったカラダいきいき・ヘルシークッキングを教えてください。

●エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください。

## NPO法人会津コンピュファーム パソコン講座受講生募集

### パソコンで、年賀状を作ろう

- ①毎週土曜日のコース(裏面2回・表面2回)  
11/11 11/18 11/25 12/2
- ②毎週火曜日のコース(裏面2回・表面2回)  
11/14 11/21 11/28 12/5
- ①②共通講座 12/9日(土)はプリントまで。

今年こそは  
パソコンで  
作りたい!

①、② どちらかのコースを選んでお申し込みください。  
12/9のプリントを含めて5回受講していただきます。

- 協力金 4000円(ハガキ片面だけ受講の場合2000円)
- 受講時間 いずれも午前9時30分～12時まで。

会場: 会津美里町旧赤沢小学校 (詳しくはお問合せください。)  
会津美里町八木沢伴右工門前35503  
☎0242-23-7228 留守の時 ☎0242-54-2177 (芳賀)

10月19日、みさとねっと主催の今年度のスキルアップ講座を開催いたしました。講師は新潟県内を主なフィールドに、地域づくり事業・ワークショップのコーディネーターなどで活躍されている斎藤主税さん。誰かに任せるのではなく、自らが知恵を出し合い、それを繋げるコツを学ぶ連続講座の1回目目、参加者の問題意識などを共有しました。次回はいよいよ、地域を動かす企画立案及び演習です。小ネタや生々しい経験談を散りばめながら、現場を動かすためのポイントをテーマに実施予定です!お楽しみに～。



11/16(木) 会場: 会津美里町公民館  
13:30～16:30(定員30名)  
地域を動かす企画立案演習

みさとねっと  
TEL:0242-36-7714

11月のプチねっとは14日(火)15:30～です。  
(情報交換の場としてみさとねっとの会議机をご利用ください。)