

震災からの復興に向けて会津美里町で暮らすみなさんと地域を結ぶ情報紙

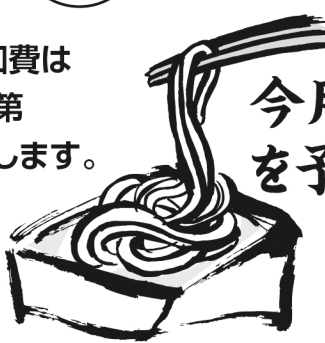
会津美里町で仮設住宅・借上げ住宅におすまいのみなさんに情報の提供を通して、お互いが交流を深めるための情報紙『おたがいさま新聞』をお届けしました。応急仮設住宅内の催事や美里町内の見どころなどを紹介します。 ※天候や都合により、内容が変更になる場合もございますのでご了承下さい。

11月の
予定

サロンならは

榎葉町以外から避難されている方や、自主避難されている方も、ご利用いただけます。

日時・参加費は
決まり次第
お知らせします。



今月は新そばを楽しむ会を予定しています。

そば打ち名人の美味しいお蕎麦を今年も一緒に楽しみましょう。

◆お申込み TEL:0242-55-0177 サポートセンターならは(会津)

※毎回、血圧測定、健康相談を行っておりますのでお気軽にどうぞ。

11/15
水

会津我家笑飯めし

みんなで作って食べましょう♪
協力：福島県栄養士会

10:00～13:00

会場:第2北集会所(旧グループホーム)

冬に美味しい2種のお鍋!

- 白菜と豚肉のミルフィーユ鍋
- 白菜と鶏肉の水炊き
- さつまいもご飯
- 柿のしら和え
- オータムポエムのからし和え
- りんご

参加費 200円

どなたでもお気軽にご参加ください。榎葉町以外の方も歓迎です。

◆お問合せ:榎葉町美里出張所TEL:0242-54-6444



11/13
月

11/20
月

11/27
月

11月の移動カフェ

悪天候の時はお休みします。

冬はふれあい館内でカフェタイム。午後のひととき、ゆったりして行ってください。



●ミルク 100円

●いちごミルク 150円

●チョコミルク 150円 ●抹茶ミルク 150円

●ロイヤルミルクティー 150円

●コーヒー 200円 ●カフェラテ 200円など



11/19
日

第29回ふくしま駅伝を応援しよう

福島県の市町村駅伝No.1を決める「第29回ふくしま駅伝」が開催されます。白河市から県庁までの95.1キロ、16区間でタスキをつなぎます。昨年の榎葉チームは、町の部23位、総合43位の結果を残しました！今年もみんなで声援をおくりましょう♪

がんばれ!榎葉!

ラジオ福島の実況中継
AM局 若松 1395kHz
いわき 1431kHz
放送時間7:30～13:30(予定)



テレビユー福島のテレビ中継

午前7:30～9:30スタートから、須賀川市の第5区まで実況生中継でお伝えします。
午後0:54～3:00第5中継所からゴールまでを中継録画で放送します。

山のIT教室

パソコンで、年賀状を作ろう

①毎週土曜日のコース(裏面2回・表面2回)
11/11 11/18 11/25 12/2

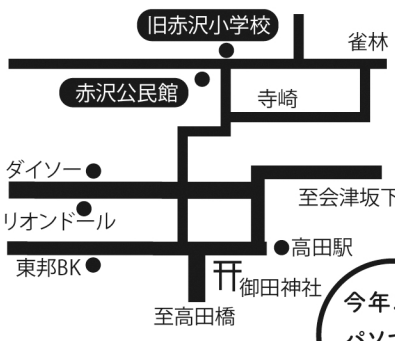
②毎週火曜日のコース(裏面2回・表面2回)
11/14 11/21 11/28 12/5

①②共通講座 12/9日(土)はプリントまで。

①、② どちらかのコースを選んでお申し込みください。
12/9のプリントを含めて5回受講していただきます。

●協力金 4000円(ハガキ片面だけ受講の場合2000円)

●受講時間 いずれも午前9時30分～12時まで。



旧赤沢小学校
赤沢公民館
寺崎
ダイソー
至会津坂下
至高田橋
御田神社
今年こそはパソコンで作りたい!

●お問い合わせ
NPO法人会津コンピュファーム
www.aizu-compufarm.org/
会場：旧赤沢小学校
受付：9:30～16:00(土日除く)
TEL:0242-85-7814
会津美里町八木沢伴右工門前3503



宮里ふれあい館

●月曜日：ハンドメイド教室 10:00～11:30
(初心者でもできる!刺し子縫い)

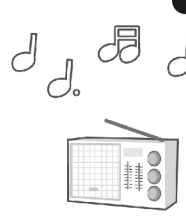
●水曜日：カラオケ体操 (15:15～16:15)

●木曜日：大正琴教室 10:30～11:30 と 17:45～19:00
(大正琴は支給があります。一緒に始めませんか?)

初参加大歓迎♪

月～金 9:00～は毎朝のラジオ体操にご参加ください！
少しでも身体を動かすこと、毎日の積み重ねが大切です。

◆お問合せ 宮里ふれあい館 TEL:0242-54-3310



◆榎葉町会津美里出張所 TEL:0242-54-6444 FAX:0242-55-0520

◆宮里仮設住宅南集会所 TEL:0242-55-0515

11/5
日

第33回「藤川ふれあい祭り」

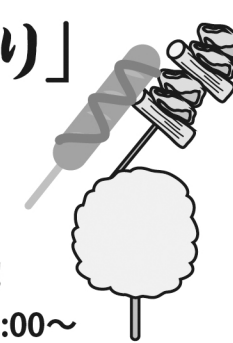
会場:藤川地区公民館 9:30～ 雨天決行

バザー・スポーツ吹き矢・リンゴの皮剥き競争・お楽しみ抽選会ほか
焼き鳥・焼きそば・ピザ・フランクフルトなどの出店もお楽しみに!

11時から豚汁無料配布 ステージイベントもあります!

〒969-6214会津美里町富川字富岡192
TEL:0242-54-2248(月・水・金)

入場 無料 10:00～
わたあめ無料配布



八木沢のなたね油で料理教室

講師:室井つな子さん

11/26 10:00～12:00 VOL.3
赤沢公民館・調理室

●11/20までにお申し込みください。

●参加費500円/材料代込み

八木沢のなたね油を毎日の食卓で活用して、ゆるやかな糖質制限をしてみませんか?八木沢地区の休耕地をよみがえらせる取組みとしてスタートした「八木沢のなたね油」は、添加物を使用せずに昔ながらの玉締め圧縮方法で作った一番搾りの美里産・地油です。今回は冬野菜をたくさん使ったカラダいきいき・ヘルシークッキングを教えてくださいます。

●申込み・問：八木沢菜の花会 TEL:090-2970-3309 鈴木

●エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください。



11/29
水

てびねり陶芸教室 参加者募集

13:30～15:30 会場：永井野地区公民館

●お申込み・お問合せ：永井野地区公民館 TEL:0242-54-2340

●参加費：1,000円 ●要申込 11/20までお申し込みください。

どなたでもお気軽にご参加ください♪

会津本郷焼の人気の窯元・樹ノ音工房さんが講師です。
お皿、カップなど好きなものをてびねりで作りましょう。

※汚れの気になる方はエプロンをお持ちください。



F M いわきは榎葉町でも聞くことができます♪
榎葉へ帰町の際は、ラジオのチャンネルをF M 76.2 (メガヘルツ) に合わせてみてください! いわき方面からの通勤やドライブにもぜひ!
毎週土曜日正午より広報番組「榎葉町情報F M いわき発」好評放送中です!(スマホの方は無料アプリ「Listen Radio」が便利です。)