おたがいさま新聞

9号 2012年

発行 会津美里町町民活動支援センター準備室 **サポートみさと**
福島県大沼郡会津美里町高田甲 2905-1 会津美里町公民館1 階
TEL:0242-85-7634 FAX:0242-85-7635
http://www.supportmisato.jp/
●協力：会津美里町社会福祉協議会　楢葉町社会福祉協議会

震災からの復興に向けて会津美里町で暮らすみなさんと地域を結ぶ情報紙

会津美里町で仮設住宅・借上げ住宅等におすまいのみなさんに情報の提供を通して、お互いが交流を深めるための情報紙『おたがいさま新聞』の発行も今年最後の発行となりしました。ご愛読ありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願い致します。

サロンならは

1月から曜日が変わります

毎週木曜日の午前中（**9時30分～11時30分**）に**仮設住宅敷地内のグループホーム**で、お茶を飲みながらのおしゃべりや、クラフト教室などを開催して楽しい時間を過ごしています。

※申し訳ありませんが、お茶代として100円かかります。

1月の予定

- **●10日（木）** 10日はお休みします。
- **●17日（木）** **新年最初のサロン！初釜茶会**
  「お釜」で湯を立て抹茶と和菓子を堪能しましょう。
  （んだんだ会様支援）
- **●24日（木）第3回ミニ講話「元気の素～良い睡眠の10ヵ条」**
  （ふくしま心のケアセンター様ご支援）
- **●31日（木）1月の誕生会**
  手づくりピザを作ってお祝いしましょう
  （若松市キッチン専門店FoMaC城南店様ご支援）
  ※材料費お一人３００円お願いします。要申込

新企画！1月から毎月最終週に誕生会を開催予定！

＊詳細はおたずね下さい。＊随時、血圧測定、健康相談も行っています。

◆お問合せ　サポートセンターならは（会津） TEL0242-55-0177

楢葉町以外から避難されている方も、自主避難されている方も、ご希望の方は、直接お問合せ下さい。お気軽にご利用いただけます。

宮里ふれあい館

温もりを感じるログハウス造りのふれあい館。来年はより多くの方にご利用して頂きたいと思います。

事前申請が必要です

【ふれあいの場・憩いの場】
＊大人から子どもまで利用出来ます。
＊ダンス教室や合唱サークルなど、幅広く利用可能です。
（ご利用可能時間）平日 17時～21時 ／土日祝 9時～21時
＊イベント等でご利用出来ない場合もあります。

【一時保育】【子育てひろば】
- **●月曜日～金曜日**
- **●9時～17時**
- **●1歳～未就学児（親子）**

【児童館】
- **●月曜日～金曜日**
- **●下校時間～17時**
  （冬休み期間は9時～１７時まで）
- **●幼稚園児・小・中学生**

＊12月29日（土）～1月3日（木）は休館になります

◆お問合せ　宮里ふれあい館　TEL0242-54-3310

男のクッキング教室

新年最初の『男のクッキング教室』は下記の通りです。お気軽にどうぞ。
「来年こそは料理に挑戦するぞ！」という方はぜひ参加してみませんか？

【日　時】1月11日（金）9時30分～14時頃まで
【場　所】宮里仮設住宅敷地内　グループホーム
【メニュー】まだ未定ですがお楽しみに！
【参 加 費】300円　　**【協　力】**Kipp様
※予約・申込は不要です。直接お越し下さい。

◆主催・お問合せ 楢葉町住民福祉課 保健衛生係 TEL 0246-38-6943

楢葉町応急仮設住宅案内図

ザ・会津初詣スポット！

お正月と言えばまずは初詣に行き、一年の安全や平和を祈願しますが、美里町には県内でも有名な伊佐須美神社があります。また、仏都会津と言われるだけあり、会津地域には神社仏閣が非常に多いことでも知られています。そこで、会津地域の初詣スポットをご紹介したいと思います。（参考サイト/福島の旅）

1. **伊佐須美神社（会津美里町）**
   会津美里町が誇る伊佐須美様。参拝者数は18万人とも!
2. **福満虚空蔵尊　圓蔵寺　（柳津町）**
   丑・寅年の守り本尊。あかべこ伝説も有名です。また、1月7日は恒例の「七日堂裸まいり」が行われます。
3. **羽黒山湯上神社（会津若松市）**
   東山温泉街の階段が1225段もあることで有名な神社。
4. **新宮熊野神社（喜多方市）**
   紅葉の時期には長床の大イチョウで大人気の神社。大晦日23時～元旦午前3時まで参拝者は除夜の鐘をつくことができるそうです。

他にも中田観音や鶴ヶ城、蚕養神社（会津若松市）、立木観音（会津坂下町）願成寺（喜多方市）なども人気スポットです。

＊**本郷温泉「湯陶里」、高田温泉「あやめの湯」、新鶴温泉「健康センター/ほっとぴあ新鶴」**では元日から通常営業しております。元日から温泉もいいですね。

きてみらんしょ

おらほのサークル 会員募集中！

会津美里町には様々な趣味の団体があります。今回はその中でもユニークなサークル「麻雀サロン」をご紹介します。

初心者大歓迎！どなたでもお気軽に。お待ちしてます。

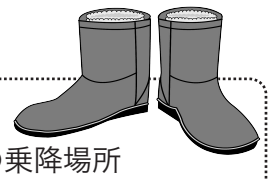
【団 体 名】 麻雀サロン
【設立年月】 平成23年11月
【会 員 数】 10名（男6名/女4名）平均年齢「？」
【活動内容】 活動日：**毎月第1・3日曜日　9～17時**（出入り自由）
場　所：**高田公民館　第4研修室**
月会費：1,000円
【そ の 他】 年に1回（12月頃）宿泊を兼ねた麻雀大会を開催
【PR一言】 麻雀といっても健全なサークルですのでご安心下さい。ぜひ１度いらっしゃって下さい。

もう転ばない！ 雪道の歩き方のコツ

また、雪の季節がやってきました。車の運転も慎重になりますが、歩くのも困難な季節。そこで、雪道での転倒を防ぐコツをご紹介します。
（参考サイト/ウィンターライフ推進協議会）

歩き方
1. 小さな歩幅で歩く
2. 靴の裏全体をつけて歩く
3. 急がず焦らず余裕を持って歩く

滑りやすい場所
1. 横断歩道
2. バスやタクシーの乗降場所
3. 車の出入りのある場所
4. タイル張りの地下街、店内の入口



また、底が滑りにくい要になっている靴や、着脱可能な靴用アタッチメントなどを利用するのも良いと思います。

就職相談会のお知らせ

どなたでもお気軽にどうぞ

【日時】１２月２５日（火） 11時30分～13時30分
【場所】ふるさと絆ステーション**（リオンドール神明通り店）**
★月に１度、就職相談会を行っています。

【日時】1月19日（土）13時～15時
【場所】会津稽古堂第4研修室（会津若松市役所向かい）
【お問合せ】ふくしま就職応援センター会津若松窓口
TEL0242－27-8258（月～土曜日10時～19時）
★子供が小さいので短時間の仕事がいい。運転免許がないので短時間の仕事がいい。という方などなどお気軽にご相談下さい。