

震災からの復興に向けて会津美里町で暮らすみなさんと地域を結ぶ情報紙

会津美里町で仮設住宅・借上げ住宅におすまいのみなさんに情報の提供を通して、お互いが交流を深めるための情報紙『おたがいさま新聞』をお届けしました。応急仮設住宅内の催事や美里町内の見どころなどを紹介します。

サロンならは

毎週木曜日の午前中（9時30分～11時30分）に仮設住宅敷地内のグループホームで、お茶を飲みながらのおしゃべりや、クラフト教室などを開催して楽しい時間を過ごしています。

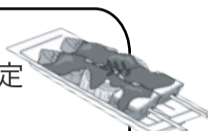
※申し訳ありませんが、お茶代として100円かかります。

5月の予定

- 2日（木）『お茶を飲みながらおしゃべり』
おしゃべりして笑って楽しいひとときを！
- 9日（木）『移動サロン～八重さんの親戚めぐり』
（んだんだ会様ご支援/ご案内）



*会津若松市内門田～東山地区
*仮設発9時30分～仮設着13時30分予定
*参加費無料！（定員25名）
*ご昼食代は（お秀茶屋）自己負担となります。



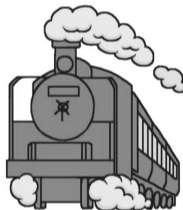
- 16日（木）『エステでアンチエイジング』
（パステル・エステ「耐南商事(株)」様ご支援）
*ご厚意により参加費無料です。ぜひご参加下さい。
- 23日（木）『講話～心に栄養』
（心のケアチーム様ご支援）
- 30日（木）『5月の誕生日会』
（フォーマック立川店様ご支援）
メニューは皆さんで考えましょう
*材料費お一人300円お願いします。要申込。



*詳細はお問合せ下さい。
*随時、血圧測定、健康相談も行っています。

◆お問合せ サポートセンターならは（会津）TEL0242-55-0177

「SLばんえつ物語号」運転中



昨年秋、仮設住宅のそばをSLが走り横断幕でメッセージを送ったことを覚えている方も多いと思います。現在（土日祝日のみ）は、会津若松駅～新潟駅間を運転しています。今年からグリーン車両も登場し、展望車両では楽しいイベントも行われます。車窓からの美しい眺めを楽しみながら小旅行などいかがですか？

*運転時刻（1日1往復）

新潟駅9:43発⇒会津若松駅13:31着 15:25発⇒新潟駅19:00着

*停車駅（会津地域）⇒塩川（上りのみ）・喜多方・山都・野沢

◆お問合せ JR東日本お問合せセンター（列車・運賃・料金・空席情報）
TEL/050-2016-1600

*「磐越西線SL定期運行推進協議会」のホームページもご参考下さい。

生徒さん募集中

フラダンスで女子力UP!

映画「フラガール」公開から7年。未だ人気不衰のフラダンス。美里町にもフラダンス教室が誕生しました。レッスンは美里町内だけでなく町外でも受ける事が可能です。クラスもレベル分けもされていますので初心者の方も安心。見学・体験も無料（1回のみ）です。どなたもお気軽にお問合せ下さい。

*レッスンスケジュールや月謝はクラスによって異なりますので、詳細は直接お問い合わせ下さい。

*フラダンス以外にもタヒチアンダンスや楽器類も学べます。

◆お問合せ アハロヌイフラスタジオ 主宰 板橋ミナ子
TEL/090-6783-1398 FAX0242-78-3150



楳葉町以外から避難されている方も、自主避難されている方も、お気軽にご利用いただけます。

宮里ふれあい館

温もりのあるログハウス造りのふれあい館。ぜひご利用下さい。

《ふれあいの場・憩いの場》

（ご利用可能時間）

平日 17時～21時 / 土日祝 9時～21時

*イベント等でご利用出来ない場合もあります。

*大人から子どもまで利用出来ます。

*ダンス教室や合唱サークルなど、幅広く利用可能です。

事前申請が必要です

《一時保育／子育てひろば》

●月曜日～金曜日

●9時～17時

●1歳～未就学児（親子）

《児童館》

●月曜日～金曜日

●下校時間～17時

●幼稚園児・小・中学生

*マッサージチェアもどうぞご利用下さい。

ふれあい館にはマッサージチェアがあります。日頃の疲れを癒してリラックス。ふれあい館の開館時間なら、ご利用可能。どなた様もお気軽にご利用下さい！



こちらのマッサージチェアは、昨年開催された「福島県仮設住宅カラオケ歌合戦」に宮里仮設にお住まいの方が出場され、見事優勝した時の賞品です。熱唱と熱い応援の結晶です。

◆お問合せ 宮里ふれあい館 TEL0242-54-3310

朝日新聞連載「プロメテウスの罫」取材班キャップによる講演会

●日 時 5月18日（土）14:00～16:00

●会 場 若松栄町教会（会津若松市西栄町8-36 県立葵高校正門前）
*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

●入場料 500円

●講 師 依光 隆明 氏（朝日新聞「プロメテウスの罫」取材班キャップ）

●主 催 会津放射能情報センター/ピースウォークプロジェクト

●お問合せ 080-6015-8036

*プロメテウスの罫

原発事故を様々な角度から検証する朝日新聞の連載企画。現在も連載中。



親子で楽しむ身近な自然観察会

5月は新緑の季節。マイナスイオンをたくさん浴びながら自然の息吹を感じてみませんか？

◆日 時 平成25年5月19日（日）10時～11時30分（雨天中止）

◆場 所 会津レクリエーション公園（会津若松市湊町大字赤井笹山）

◆受付・集合 9時45分～ 会津レクリエーション公園第1駐車場

●対 象 5～12歳の児童とその保護者（5組程度）

●持ち物・服装 動きやすい服装（あれば虫眼鏡、双眼鏡）

●参加費 200円（保険代を含む）

●申込み・お問合せ 福島県自然保護協会 鈴木

TEL/090-6194-7641

E-mail/spks8st9@utopia.ocn.ne.jp

●主 催 福島県自然保護協会（HPあり）



耳より情報

～ラジオ番組のお知らせ～

◆ふくしま絆づくりFM放送

東日本大震災に関わる福島県の生活に密着した情報、また復興に向けての取り組みや避難地域の方々の声を毎回ご紹介しています。

●SEAWAVE（いわき市）16:45～16:55

●FMPOCO（福島市）9:00～9:10/12:30～12:40

●KOCOラジ（郡山市）18:08～18:18

●FM愛's(76.2MHz) 17:45～17:55/木曜のみ18:30～18:40

●FMきたかた(78.2MHz) 9:15～/18:30～

*地域のイベント情報やおすすめスポット情報など、それぞれの放送局には楽しい番組が沢山。またホームページにはラジオ局主催のイベント情報などもご覧頂けます。

勝手に
おすすめ番組

◆ハーフトーンズ『大正琴に恋してる』

大正琴サークルによるグッドミュージックとおしゃべり番組（KOCOラジ 毎週木曜20:00～20:20/再放送：毎週日曜10:00～）

◆SEA WAVEラジピタリティevening(イブニング)』

いわきのお役立ち情報・ゲストコーナー等、リスナー参加型番組（月曜16:30～18:30/火曜～木曜16:30～18:45/金曜16:30～19:00）

パソコンやスマートフォンからも聴取できます

◆スマートフォンでのラジオ視聴方法

・iPhone、iPod touch—無料のインターネットラジオ視聴アプリ「TuneIn Radio」または「Fstream」

・Android—専用アプリ「SimulRadio for Android」または無料のインターネットラジオ視聴アプリ「TuneIn Radio」

上記をダウンロードして聴取が可能です