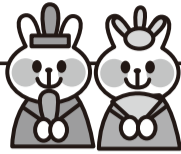


震災からの復興に向けて会津美里町で暮らすみなさんと地域を結ぶ情報紙
 会津美里町で仮設住宅・借上げ住宅におすまいのみなさんに情報の提供を通して、お互いが交流を深めるための情報紙『おたがいさま新聞』をお届けしました。応急仮設住宅内の催事や美里町内の見どころなどを紹介します。

3月の
予定

サロンならは



榊葉町以外から避難されている方も、自主避難されている方も、お気軽にご利用いただけます

●4日(火)【サポートセンターにて】13:30~15:00
ひなまつりあんこお茶会 参加料:100円(お茶代)

「あんこや」さんの三代目店主 長谷川公威さんに、あんこにまつわるおもしろ話をお聞きしましょう。「んだんだ会」様と「あんこや」様の共同支援です。
 ※お茶うけの都合がありますので、2月28日まで申込み下さい。

●25日(火)健康・大笑い体操(笑いながら腹筋を鍛えましょう?)
 13:30~15:00 【サポートセンターにて】

榊葉町役場、保健師の橋本さんのおもしろ話と体操です。
 参加無料・申込不要 ※なにも持たずに、身体だけで参加してください。
 *詳細はお問合せ下さい。随時、血圧測定、健康相談も行っています。

毎週火曜日はサポートセンターでカラオケ愛好会さんが活動しています。時間:16:00~17:00どなたでも参加できます。【飛入り歓迎】

◆お問合せ サポートセンターならは(会津) TEL:0242-55-0177

宮里ふれあい館

《ふれあいの場・憩いの場》

(ご利用可能時間)
 冬時間(10月~3月)午前9時~午後8時 休館日:12/28~1/5
 *児童館・イベント等にご利用出来ない場合があります。
 *大人から子どもまで利用出来ます。
 *ダンス教室や合唱サークルなど、幅広く利用可能です。

《一時保育/子育てひろば》

- 月曜日~金曜日
- 9時~17時
- 1歳~未就学児(親子)

《児童館》

- 月曜日~金曜日
- 下校時間~17時
- 幼稚園児・小・中学生

スポーツ輪投げ クロリティー教室 毎週水曜日 9:30~11:00

グラウンドゴルフが出来なくなる冬季の健康運動として、クロリティー愛好会による教室が始まりました。お気軽にご参加ください。

◆お問合せ 宮里ふれあい館 TEL:0242-54-3310

今年こそ体を動かそう!

ボディデザインプログラムin会津美里

3/14(金) 13:00~15:00

参加無料

心も体も健康的に美しく!この機会に生活習慣の改善、理想的な体型を目指しませんか?

リズムに合わせてムリなく楽しく体づくり。生活や運動のちょっとしたコツを一緒に考え、取り組みませんか?

●ミニ講座「肩・腰・膝と運動・身体活動」

◆会場: 宮里仮設住宅内北集会所(申込不要・当日参加OK)

◆お問合せ: 榊葉町いわき出張所 住民福祉課 保健衛生係 TEL:0246-46-2551



宮里PC教室だより

【タブレットのトラブル】その②

今回は、通信状態を確認する方法をご案内します。画面右下の「時計数字の上」を押すと、大きく時計が表示される下に通信状態が出てきます。表示には何パターンかあります。

◎「KIZUNA-WIFI**」または「NTT DOCOMO-NTT DOCOMO」が表示されれば大丈夫です。
 ×「インターネット未接続」→その①でご案内した「再起動」をする時です!!まずは電源ボタンからシャットダウンそれでもダメなときはリセットボタン。
 ××「(通信サービスなし)」→SIMカードに何か?がおかれています。裏ボタンを開け、カード(白面が表)を軽く浮かせ再度奥に押し込んでください。画面表示は「NTTdocomo」→電源が切れて→「LG」→「NTTdocomo」→いつもの画面になります。(画面は自動で変わります。見守って下さいね。)電源が入りなおした直後はタブレットが周辺の電波を探します。10秒ほど待ってから利用してください。
 ※新しく、タブレットを申込みたい!!という方もお待ちしています。

■NPO法人榊葉コンピュファーム 【宮里仮設A2-4】平日の10:00~16:00開室中
 会津美里町(会津地方)にお住まいの方々、どうぞお気軽においでください。
 お電話でのご要望はこちらへ。「榊葉町タブレット端末コールセンター(榊葉町役場いわき出張所3階)」
 TEL:0800-800-0733 平日:9:00~17:00

会津美里町下堀の八幡神社東側の休耕田に白鳥が飛来し、隠れた名所になっています。休耕田には4年ほど前から毎年ハクチョウが飛来するようになり、多い時は100羽以上が羽根をやすめています。仮設住宅からも遠くないので、散歩がてら足を伸ばしてみたり、写真におさめてみてはいかがでしょうか。



名古屋のボランティアとの交流会

3/16日 12:00~15:00

参加費1人200円

【高校生以下無料】

Vol.2

12:00~ おいしい海産物で交流
 カニ汁・わかめしゃぶしゃぶ・シラウオ・おにぎりなど

13:00~ モノづくりで交流
 オリジナルフォトフレーム(写真立て)をつくらう

14:00~ 喫茶・足湯で交流



昨年12月25日の「交流会」の様子

フォトフレームの作品例 ※イベント内容は変更になる場合がございます。

会場: 宮里仮設住宅内サポートセンターならは

「ふくしま復興のつどい2014~希望のあかりinあいづ~」

福島県では東日本大震災から三年目を迎えるにあたり、震災犠牲者への追悼の意を捧げるとともに、県民が復興への思いを新たにし、心をつなげて前に進んで行けるようイベントを開催します。どなたでもご参加いただけます。

◆3月9日(日)午後2時~ ◆福島県立博物館にて ◆無料

県立大沼高等学校演劇部による演劇、熊町・大野小学校合唱部、大熊中学校合唱部、会津マスクワイアによる合唱演奏、キャンドル・ジュン氏によるキャンドルナイトほか
 ■お問い合わせ先: NPO法人会津地域連携センター TEL:0242-22-3633



会津美里町の無形文化財

さいかち 西勝の彼岸獅子 が今年もまわります。

大河ドラマ「八重の桜」でも、新政府軍により鶴ヶ城が包囲される中を、獅子の姿で堂々と入城するという場面がありましたが、「彼岸獅子」は、春の訪れを喜び合う会津の伝統行事です。かつてはいくつもの集落で行われていましたが、今は数地区が伝承するのみとなっています。笛、太鼓に合わせて三頭の獅子が各家々を回り歩き、死者の供養や厄払い、五穀豊穡・家内安全を祈願するものです。

3/21(春分の日)
 午前9時 藤川地区公民館出発
 午前9時30分 竹原地区
 午前10時 伊佐須美神社
 午前10時30分 榊葉町仮設住宅
 午前11時 美里蔵
 午前11時30分~ 西勝地区

※予定は変更になる場合がございます。